

	FORMATO DE ACTA DE REUNIÓN MACROPROCESO DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	CÓDIGO: F02-GA
		VERSIÓN: V3-2023

Acta No.: 04

Lugar: PAU CABUYARO

Fecha: 29 Abril 2024

Hora Inicio: 3.00 Hora Final: 4:00 PM_

TEMA DE LA REUNIÓN: REUNIÓN ORDINARIA DE ASOCIACIÓN DE USUARIOS Y CAPACITACIÓN DEL MES DE ABRIL DEL 2024.

INVITADOS (Marcar con una "X" si hay un listado de firmas adjunto ___)

NOMBRE	CARGO	AREA	ASISTENTE	AUSENTE
Jose Evilio Solórzano	Suplente		X	
Elba Marina Velásquez	Secretaria		X	
Florinda Rojas	presidenta			
Jairo Manuel Sabala	Asociación		X	
Ana Carolina Camacho	Asociación		X	
			X	

1 AGENDA DE LA REUNIÓN

No .	PUNTO	RESPONSABLE
1	Prevención del consumo de cigarrillo y sus consecuencias	Sonia Cedeño Rojas
2	Hipertensión y Diabetes	Sonia Cedeño Rojas
3	Atencion al migrante	Sonia Cedeño Rojas
4	Derechos y deberes	Sonia Cedeño Rojas

2 DESARROLLO DE LA REUNIÓN / CONCLUSIONES

Se inicia la capacitación a la asociación de usuarios del mes de abril con el saludo de la representante municipal del municipio de Cabuyaro. Se da la bienvenida a los asistentes Se realiza lectura del acta anterior y aprobación del acta. Se procede a realizar la capacitación a los usuarios donde se empieza con el primer tema:

Capacitación 1:

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE CIGARRILLO Y SUS CONSECUENCIAS

Tabaco

El tabaco es la causa principal de cáncer y de muerte por cáncer. La gente que usa productos de tabaco o que está regularmente alrededor de humo de tabaco ambiental (también llamado humo de segunda mano) tiene un mayor riesgo de cáncer porque los productos de tabaco y el humo de segunda mano tienen muchos compuestos químicos que dañan el ADN.

Para dejar el consumo de cigarrillo debemos tener en cuenta los siguientes TIPS: - Fijar una fecha para dejar de fumar y compromete con este – debe procurar tener claro el objetivo y las razones que te motivan a realizarlo. - apoyate en tu círculo social cuéntales que vas a dejar de fumar para que te apoyen y te motiven. - si llevas mucho tiempo fumando o fumas bastante es recomendable acudir al médico y pedir apoyo – si no puedes disminuir la cantidad de cigarrillo que fumas al día de manera gradual. - evite el consumo de alcohol – reemplaza el fumar por otra actividad como comer alguna fruta – limpia tu casa tus dientes tu ropa para que no te recuerden en cigarrillo.



Los efectos del cigarrillo:

- . Acne y arrugas
- . Los fumadores tienen el pelo frágil y son más propensos a quedarse calvos.
- . Se dañan los pulmones y dificulta la respiración.
- . La nicotina debilita el estómago y puede causar úlceras.
- . Fumar causa nerviosismo constante.

El consumo de tabaco aumenta el riesgo de muchos tipos de cáncer, como los siguientes:- cáncer de pulmón – cáncer de garganta – cáncer de boca – cáncer de cavidad nasal – cáncer esófago – cáncer de estómago – cáncer de páncreas – cáncer de riñón – cáncer de vejiga – cáncer de cuello uterino – leucemia mieloide aguda.

Capacitación 2:

HIPERTENSIÓN Y DIABETES

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo. También se conoce como hipertensión. Si tienes la presión arterial alta, la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias es muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

	FORMATO DE ACTA DE REUNIÓN MACROPROCESO DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	CÓDIGO: F02-GA
		VERSIÓN: V3-2023

muy alta constantemente. El corazón debe trabajar más para bombear sangre.

Las causas de la hipertensión son las siguientes: - Estrés – sedentarismo – dieta poco saludable – consumo de alcohol - obesidad – genética – edad – fumar – alto consumo de sodio – algunos tratamientos.

Como controlar y prevenir la hipertensión:

- No abusar del consumo de café
- controlar los niveles de estrés
- Bajar el consumo de salarios
- Realizar actividad física tres veces por semana
- Mantener un peso adecuado
- Mejorar la dieta rica en frutas y verduras
- Abandonar el tabaquismo
- Disminuir la ingesta de alcohol.

TIPOS DE DIABETES

Diabetes mellitus tipo 1: afecta principalmente a niños y a jóvenes.

Diabetes mellitus tipo 2: afecta especialmente a adultos y ancianos.

Diabetes gestacional: afecta a las mujeres embarazadas en etapas avanzadas de la gestación y suele desaparecer durante el parto, sin embargo las pacientes pueden llegar a desarrollar DMT2.

Si tiene alguno de los siguientes síntomas de diabetes, vea a su médico para que le haga un análisis del nivel de azúcar en la sangre:

- . Necesidad de orinar (hacer pis) con mucha frecuencia, y también durante la noche
- . Mucha sed
- . Pérdida de peso sin intentarlo
- . Mucha hambre
- . La visión borrosa
- . Hormigueo o entumecimiento en las manos o los pies
- . Mucho cansancio
- . La piel muy seca
- . Llagas que cicatrizan muy lentamente.

Capacitación 3:

ATENCIÓN AL MIGRANTE

Los migrantes deben presentar los siguientes requisitos para la afiliación al sistema de salud:

¿Qué documentos necesito para afiliarme al sistema de salud?

Para afiliarte al sistema de salud, ya sea al régimen subsidiado o contributivo, debes tener vigente uno de los siguientes documentos de identificación:

Permiso por Protección Temporal (PPT)

Permiso Especial de Permanencia (PEP)

Cédula de Extranjería

	FORMATO DE ACTA DE REUNIÓN MACROPROCESO DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL	CÓDIGO: F02-GA
		VERSIÓN: V3-2023

Salvoconducto (SC-2)

Pasaporte (para menores de 7 años)

TODAS LAS PERSONAS MERECE EL MISMO TRATO DIGNO, BRINDÁNDOLES UN SERVICIO OPORTUNO Y DE CALIDAD.

DERECHOS Y DEBERES DEL MES

DERECHOS

1. Derecho a la atención médica de buena calidad.

Toda persona tiene derecho, sin discriminación, a una atención médica apropiada según la condición que presente.

Todo paciente tiene derecho a ser atendido por un médico que tenga libertad Para dar una opinión clínica y ética, sin ninguna interferencia o presión del exterior.

DEBERES

1. Respetar al personal responsable de la presentación y administración de los servicios de salud.

3. Usar adecuada y racionalmente las prestaciones ofrecidas, así como los recursos del sistema de salud.



FORMATO DE ACTA DE REUNIÓN
MACROPROCESO DE GESTIÓN ADMINISTRATIVA
PROCESO DE GESTIÓN DOCUMENTAL

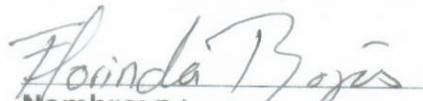
CÓDIGO:
F02-GA
VERSIÓN:
V2.5-2019

No.	COMPROMISO	FECHA DE CUMPLIMIENTO	RESPONSABLE
1	Continuar con las capacitaciones mensuales	mensual	Sonia Cedeño Rojas

4. AGENDA PRÓXIMA REUNIÓN

TEMA	LUGAR	FECHA / HORA
El que se envíe para capacitación del mes de mayo	Oficina Cabuyaro Meta	23/05/2024

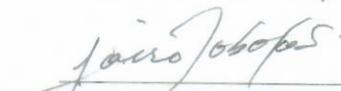

Nombre: José Eulio Solortano
Cargo: suplente
Área/Entidad: capital salud


Nombre: Florinda Rojas Herrera
Cargo: Presidenta
Área/Entidad: capital salud


Nombre: Ana Carolina Camacho
Cargo: Asociación
Área/Entidad: capital salud

Nombre:
Cargo:
Área/Entidad:


Nombre: Elba Marina Vetaquez
Cargo: secretaria
Área/Entidad: capital salud


Nombre: Jairo Manuel Zebala
Cargo: Asociación
Área/Entidad: capital salud


Nombre: Sonia Cedeño Rojas
Cargo: Representante municipal
Área/Entidad: capital salud

Nombre:
Cargo:
Área/Entidad:



**FORMATO PLANILLA DE CONTROL DE INFORMACIÓN Y/O
CAPACITACIÓN DE ASOCIACIÓN DE USUARIOS O POBLACIÓN**

MACROPROCESO SERVICIO AL CIUDADANO
PROCESO PARTICIPACIÓN SOCIAL

AFILIADA

CÓDIGO
FR-002-AUS

VERSIÓN
V1.0-2022

Fecha : 29 04 2024

Lugar de Reunión: PAU CABUYARLO

1. Tema Tratado: 1. Prevención del consumo de cigarrillo y sus consecuencias

2. Hipertensión y Diabetes

ASISTENTES: 3. Atención al migrante

NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCTO	No. DOCUMENTO	NÚMERO TELÉFONO O CELULAR	CARGO O COMISIÓN	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA
Jose Euillio Solortano	CC	3.297.776	316557261	Suplente		
Elba Marina Velazquez	CC	40.366.791	3209118865	Secretaria		
Florinda Lagos	CC	39.730.115	3228969306	Presidenta		
Tairo Manuel Zabelo	CC	6814437	3114384388	Asesor		
Ana Carolina Camacho	CC	1124822633	3134755395	Asesor		

ELABORÓ/MODIFICÓ

Nombre: Milena Rodríguez Ramírez / Oscar Gómez Riveros
Cargo: Profesional Participación Social Bogotá
Profesional Participación Social Meta

Fecha: Septiembre de 2022

REVISÓ

Angélica Lozano Guarnizo / Carlos Mosquera Arroyo
Directora de Atención al Usuario
Profesional Estrategia y Planeación

Septiembre de 2022

APROBÓ

Angélica Lozano Guarnizo
Directora de Atención al Usuario

Septiembre de 2022